



Gesundheitsförderndes Führen ist in der heutigen Arbeitswelt von zentraler Bedeutung.

Gesundheitsförderndes Führen – Leadership für das 21. Jahrhundert

Eine verbesserte Gesundheitskompetenz der Führungskräfte führt zu einer Erhöhung der Mitarbeiter:innenzufriedenheit.

Dieses Seminar vermittelt Führungskräften innovative Ansätze und praktische Methoden, um die Gesundheit und

das Wohlbefinden ihrer Mitarbeiter zu stärken und gleichzeitig die Leistungsfähigkeit des Teams zu erhöhen.

„Führungskräfte des 21. Jahrhunderts führen durch und mit 'innerer Führung'. Das ist Führung, die Mut macht und Leadership-Kompetenzen der Zukunft ermöglicht.“

Zielgruppe:

Führungskräfte aller Hierarchieebenen

Ziele:

- Grundprinzipien des gesundheitsorientierten Führens verstehen und anwenden
- Innovative Führungsansätze integrieren
- Gesundheitskompetenz im Team stärken
- Empowerment Strategien effektiv einsetzen
- Veränderungsprozesse gesund gestalten
- Erlerntes in der Führungspraxis einsetzen

Lerninhalte:

Grundlagen des gesundheitsfördernden Führens

- Verständnis der menschlichen Grundbedürfnisse
- Beziehungsaufbau durch echte Begegnungen
- Nachhaltige Veränderung: Von der Verhaltens- zur Einstellungsänderung

Innovative Führungsansätze

- Klare Kommunikation durch Vereinbarungen statt Erwartungen
- Wertschätzender Umgang: Mitarbeiter:innen als Subjekte, nicht Objekte
- Innere Führung: Überwindung des Egos

Praktisches Empowerment

- Umsetzung von Empowerment in der Führungsrolle
- Gezielte Förderung und Stärkung von Mitarbeiter:innen
- Hilfreiche Fragen für echte Leader

Gesundheitskompetenz für Führungskräfte

- Strategien zur Stressprävention und -bewältigung im Team
- Förderung der Work-Live-Balance
- Gesundheitsorientierte Arbeitsgestaltung

Führung in Zeiten des Wandels

- Akzeptanz von Veränderung als Normalzustand
- Neue Ordnungsprinzipien und Führungsanforderungen
- Neukonzeption und Umsetzung moderner Führung

Der Human Empowerment-Ansatz

- Ganzheitliche und innovative Methoden des gesundheitsorientierten Führens
- Erkennen und Förderung von Potentialen und Talenten der Mitarbeiter:innen
- Gemeinsame Bewältigung von Herausforderungen

Methodik:

- **Neu ist** die Kombination des **Human-Empowerment-Ansatzes** mit dem der „**Inneren Führung**“, **innovativen Führungsgrundsätzen** und dem **generationengerechten Ansatz**, wodurch eine tiefgreifende und nachhaltige Wirksamkeit erzielt werden kann
- Ausgewogene Mischung aus Theorie-Inputs und praxisorientierten Übungen
- Mindestens 70 % Praxisanteil mit Einzel- und Gruppenübungen
- Arbeit an persönlichen und beruflichen Fallbeispielen
- Umfassendes Handout mit Methodenbeschreibungen und Praxistipps

Trainer: Ing. Mag. Albert Waldhör

Dauer: 2 Tage

Anzahl Teilnehmer/innen: max. 12 Teilnehmer/innen