

Mut zur Veränderung: Methoden, um das eigene Schicksal in die Hand zu nehmen!

Next Step Future – so gelingen Change, mentale Transformation und neues Denken.

Die Welt dreht sich gefühlt immer schneller.

Viele Menschen fühlen sich überfordert und wissen nicht mehr ein und aus. Volatilität, Unsicherheit, Komplexität und Ambiguität beschreiben, worum es geht. Die Herausforderungen der digitalen Revolution, der strukturellen und inhaltlichen

Änderungen in Wirtschaft und Gesellschaft sind aktuell ein wesentlicher Bestandteil unseres Arbeitslebens und faktisch aller Lebensbereiche. Neue Überzeugungen, Gewohnheiten und Handlungen machen uns stark für Veränderungsprozesse.

„Das Beständigste im Leben ist der Wandel – ob wir wollen oder nicht.“

Zielgruppe:

Alle Führungskräfte sowie Mitarbeiter:innen

Ziele:

- Lernen bewährter und neuer Methoden mit diesen Herausforderungen umzugehen
- Lernen, sich selbst und die eigenen Anteile zu sehen und eine neue Haltung anzunehmen
- Hinderliche Glaubenssätze und Gewohnheiten durch stärkende zu ersetzen

Lerninhalte:

- Aktuelle Herausforderungen in der Arbeitswelt
- Welcher Arbeitstyp bin ich eigentlich?
- Bewusstwerden und aktivieren der eigenen Ressourcen
- Die Rolle von Angst und Mut bei Veränderungen
- Change, digitale und mentale Transformation
- Neues Denken, vom Denken 1.0 zum Denken 4.0
- Das Balance Modell
- Glaubenssätze erkennen und verändern
- Gewohnheiten erkennen und verändern
- Ihr ganz persönliches Arbeitsprogramm für neue Sichtweisen und ein neues Denken

Methodik:

- Inputs aus der Theorie sowie überwiegend praktisches Lernen an eigenen beruflichen und persönlichen Themen
- Mindestens 70 % Praxisanteil mit Einzel- und Gruppenübungen
- Umfassendes Skriptum mit genauer Beschreibung der Methoden, mit Tipps und Tricks, um das erworbene Wissen jederzeit auffrischen zu können
- **Bonus: One Pager als Handout für den täglichen Bedarf**
- Hilfe zur Selbsthilfe mit vielen praktischen Übungen an eigenen beruflichen und persönlichen Themen

Trainer:

Ing. Mag. Albert Waldhör

Dauer:

Basic 1 Tag; Extended 2 Tage
max. 15 Teilnehmer:innen

Termine und Ort:

nach Anfrage an office@albertwaldhoer.at