

Ich möchte endlich gute und sichere Entscheidungen treffen!

## Mit den 5 Intelligenzen zu neuen Entscheidungs- und Problemlösungstechniken

Die Welt wird immer schneller, komplexer und schwieriger zu durchschauen.

Die eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen bei Problemstellungen und Entscheidungen erkennen

sowie die richtigen Methoden für bestmögliche Entscheidungen anwenden und Sicherheit gewinnen.

„Gute Entscheidungen sind erlernbar und Probleme sind für jeden gut zu lösen.“

### Zielgruppe:

Alle Menschen, die Klarheit und Sicherheit bei Problemlösungen und Entscheidungen suchen

### Ziele:

- Erkennen des eigenen Entscheidungstyps
- Erkennen eigener kognitiver Verzerrungen
- Erlernen neuer und wirksamer Entscheidungs- und Problemlösungstechniken
- Sicherheit bei komplexen Entscheidungen
- Transfer in die tägliche Arbeit

### Lerninhalte:

- Den eigenen Entscheidungstyp analysieren
- Kennenlernen der 5 Intelligenzen
- Die Wirkung der 5 Intelligenzen als wertvollste Ressource
- Die Unterschiede von Kopf-, Herz-, Bauch-, Körperintelligenz und Inspiration erfahren
- Umgang mit Unsicherheit und Risiko
- Gewinnen einer neuen Sichtweise auf die eigenen Fähigkeiten und Talente
- Stärkung der eigenen Entscheidungskompetenz
- Erlernen und anwenden einfacher Entscheidungs- und Problemlösungstechniken im Alltag und bei komplexen und schwierigen Situationen
- Hilfe zur Selbsthilfe mit praktischen Übungen an eigenen beruflichen und persönlichen Themen

### Methodik:

- Inputs aus der Theorie sowie überwiegend praktisches Lernen an eigenen beruflichen und persönlichen Themen
- Mindestens 70 % Praxisanteil mit Einzel- und Gruppenübungen
- Umfassendes Skriptum mit genauer Beschreibung der Methoden, mit Tipps und Tricks, um das erworbene Wissen jederzeit auffrischen zu können
- **Bonus:** One Pager als Handout für den täglichen Bedarf
- Hilfe zur Selbsthilfe mit vielen praktischen Übungen an eigenen beruflichen und persönlichen Themen

**Trainer:**

Ing. Mag. Albert Waldhör

**Dauer:**

1 Tag

**Ort:**

max. 15 Teilnehmer:innen

2kanter CO | WORKING | HOF, 4209 Engerwitzdorf, Linzerberg 5